



**RK PAROCHIES
ZUIDOOST
TWENTE**

-GEBEDSKALENDER-

VASTENBEZINNING

Heer, leer mij minder te praten en meer te zeggen; minder bezorgd te zijn en meer te hopen; minder verward te zijn om meer te geloven; minder te haten om meer te beminnen; minder te discussiëren om meer te getuigen; minder gesloten te zijn om mij meer te openen; minder af te breken om meer op te bouwen; minder geïsoleerd te zijn om beter te communiceren; minder gejaagd te zijn om meer rust te brengen; minder mijzelf te zoeken om meer anderen te vinden.
Amen.

ASWOENSDAG

O God, soms denk ik: wat blijft er van mij over, want op die momenten zie ik alleen as. Toch weet ik dat het niet waar kan zijn, want U bent toch een God van levenden. Graag wil ik dieper leren zien en daarom, vraag ik U om mij te helpen het geheim van Pasen te ontdekken.

1E ZONDAG

VEERTIGDAGENTIJD

Liefdevolle God, langzaam is het me duidelijk geworden wat in het leven echt van waarde is. Ik vraag U dat deze gedachte bij mij steeds opgefrist mag worden. Het gaat om het verbond van U met mij. Mag ik vragen om mij te helpen het testament waarin dat beschreven staat bij de hand te houden en er voldoende mee bezig te zijn.

2E ZONDAG

VEERTIGDAGENTIJD

O mijn God, soms laat ik het maar gebeuren, gedachten krijgen in mij vrij spel. Ik ben ongedurig en gehaast en breng mijn dagen door met voor niemand en niets echt aandacht. Dan kan toch niet de weg zijn naar Pasen? Help mij om de berg te beklimmen waar ik in stilte naar U kan luisteren. Uw aanwezigheid kan voelen en bemoedigd mag worden.

3E ZONDAG

VEERTIGDAGENTIJD

Liefdevolle God, zoals iedereen heb ik veel aan mogelijkheden in me en kan ik er vele kanten mee op. Nu de vastentijd mij tot nadenken aanzet, hoop ik dat ik er altijd zorg voor zal dragen dat liefde mee mag doen bij alle beslissingen die ik neem, anders wordt het nooit Pasen. Zoals iedereen heb ook ik daar de mogelijkheid toe. Mag ik daarom met iedereen met wie ik op weg ben de goede richting kiezen.



**RK PAROCHIES
ZUIDOOST
TWENTE**

4E ZONDAG

VEERTIGDAGENTIJD

Voor mensen kan het verschrikkelijk donker zijn, eindeloos donker. En toch, God, mag ik van alles wat Jezus overkomen is ook aan diepe duisternis, aflezen dat licht voor mensen het laatste woord heeft. Ik bid U dat ik samen met anderen voor mensen in het donker een lichtpuntje mag zijn.

5E ZONDAG

VEERTIGDAGENTIJD

God, U kent me en weet hoe makkelijk ik mezelf vastbijt in bepaalde betekenissen van woorden, ook in opvattingen omtrent U, zoals verrijzenis....
Deze periode op weg naar Pasen, naar leven, wil ik graag velen helpen het prikkeldraad door te knippen dat hen verhindert om vrij mens te zijn.

PALMZONDAG

God, ik bid U dat het waar mag zijn dat ik luister als er een beroep op mij gedaan wordt om een daad van liefde te stellen. Zeker wil ik proberen om dan de handen uit de mouwen te steken. Op weg waar die oproep mij voorbijkomt wil ik klaarstaan met mijn palmtak.

WITTE DONDERDAG

God, vandaag worden we geplaatst aan dat Laatste Avondmaal. We worden opgeroepen om het voetpad te bewandelen waar we delen met de ander en elkaars voeten durven wassen. Zo willen we vrede en vreugde brengen in een wereld zoals U die bedoeld hebt. Mag ik voelen dat het dan Pasen kan worden.

GOEDE VRIJDAG

Op een dag kan er veel bij mij binnenkomen als ik er maar naar luister. Toen uw zoon Jezus gekruisigd werd hadden velen niet naar hem geluisterd. Voor zijn woorden en daden was men gehoorgestoord. Ik bid U dat ik er alles aan mag doen en alle hulpmiddelen zal gebruiken om te weten wat Jezus gezegd en gedaan heeft. Mag ik een goede luisteraar zijn.



PAASZONDAG

Heer, voor velen bent U uit het graf weggehaald en men weet niet meer waar men U heeft neergelegd. Het kan een hele zoektocht zijn U te vinden. Mag ik vragen, Heer, om mij te helpen om samen met andere mensen te zoeken naar waar men U heeft neergelegd, en laat mij in het handelen van die mensen zien dat U aan mij verschijnt; dat zal een echt paasgevoel geven.

PAASZONDAG / HOOP

God, U die ons licht en warmte geeft, dank U voor de inzet van zoveel mensen voor de medemens, die het minder getroffen heeft. "Altijd maar weer " Dat geeft ons de moed door te gaan en er op te vertrouwen dat er altijd mensen zullen zijn die omzien naar elkaar. Ook voor de ander, die hij of zij niet eens kent. Dat wij hen tot voorbeeld nemen en doen als zij.
Amen